

Arbejdsmiljøkampagne 2017



Maj 2017

Kære medlem af Dansk Told & Skatteforbund

Kom godt igennem forandringerne i SKAT

At være medarbejder i SKAT har altid krævet sin "mand" på både godt og ondt, og der er bestemt ikke blevet færre udfordringer med tiden. Mange medarbejdere er berørt og vil blive berørt af ændringer i SKATs struktur, og det kan ikke undgå at afstedkomme en del belastninger i form af usikkerhed og bekymringer for fremtiden hos den enkelte.

Belastninger ved forandringer kan i værste fald udmønte sig i at man mister sin arbejdsglæde og går ned med stress.

Hjælp dig selv og andre

Der findes mange værktøjer til hvordan du kan hjælpe dig selv og andre i et foranderligt SKAT. Dansk Told & Skatteforbunds Arbejdsmiljøudvalg har derfor med denne kampagne valgt at sætte fokus på, hvad man selv kan gøre for at komme godt igennem belastninger ved forandringer med god trivsel og arbejdsglæde for at undgå stress.

Vi har udarbejdet en folder med gode råd og eksempler på, hvad du selv kan gøre. Udover folderen har vi oprettet en særlig side på forbundets hjemmeside www.dts.dk/Arbejdsmiljøkampagne2017. Her kan du bl.a. få adgang til et diagram til kortlægning af oplevede belastninger. Vi vil opfordre dig til at printe diagrammet ud og derefter prøve at placere forskellige udfordringer i diagrammet – alt efter om de har stor eller ingen betydning for dig – samt om det er muligt eller ikke muligt at ændre på udfordringen. Vi håber diagrammet vil give dig et overblik over, hvad du kan/skal gøre noget ved, og hvad du måske kan sige PYT til.

På hjemmesiden vil du endvidere få link til en stresstest, som vi vil anbefale dig at prøve. Rigtig mange vil opleve, at de bliver overraskede over resultatet. Der vil også være flere gode eksterne links til, hvor du kan læse meget mere om emnet. Herudover kan du finde fire pixibøger fra PFA med gode råd til dig om dit helbred.

Elastikmappen

Vores tanke med den elastikmappe, som din tillidsrepræsentant har til dig, er, at du kan bruge den som en form for værktøjskasse og gemme folderen eventuelt sammen med nogle af de tidligere foldere og kampagnemateriale, som Arbejdsmiljøudvalget har udgivet og andet relevant materiale fra andre – fx print af PFA's pixibøger etc. Du finder materialet på www.dts.dk under Arbejdsmiljøudvalget.

Arbejdsmiljøudvalget vil samtidig gerne benytte lejligheden til at takke PFA for at give et økonomisk bidrag til kampagnens gennemførelse og skal i den forbindelse opfordre til, at du tager kontakt til PFA, hvis du har spørgsmål vedrørende din supplerende pension (tjenestemænd) eller din pension som overenskomstansat.

Vi håber, at du vil tage godt imod din tillidsrepræsentant, når materialet fra Arbejdsmiljøudvalget deles ud, og at du eventuelt vil benytte lejligheden til at få en lille snak om, hvordan det går.

Med venlig hilsen

Dansk Told & Skatteforbunds Arbejdsmiljøudvalg